

形態や感覚などに見られる「アシンメトリ現象」の特徴50（花山水清）

これらは具体的な疾患を意味するものではないが、健康のバロメーターとして日々チェックを心がけたい

A◆からだの前面に見られる形態の特徴

【顔部】

- ・目
- 1) 左のまぶたが下がる。
- 2) 左目が小さくなる。(睡眠不足だと特にひどくなる)
- 3) 左の黒目(虹彩)が上方に偏って、左目だけ三白眼になる。
- ・鼻
- 4) 鼻筋が左に曲がる。
- 5) 左の鼻の孔が右に比べて円くなる。
- ・人中(鼻の下の溝)
- 6) 人中が左に曲がる。(左に引っ張られたような形になる)
- ・ほうれい線(口の両脇のシワ)
- 7) 左のほうれい線が深くなる。特に鼻の左脇のくぼみが深い。
- ・口
- 8) 左の口角が上がる。笑うと引きつったように口が左に曲がる。
- 9) 左だけ八重歯が生える。両方生えているなら、左が右よりも上(頭頂側)から生える。

・顔全体

- 10) 顔の左側の血色が悪く、しわっぽくて右半分よりも老けて見える。
 - 11) 顔の左半分が左の耳に向かって引っ張られたような形になる。
- ※顔部における「アシンメトリ現象」の特徴は、顔面神経麻痺や脳疾患などの特徴と混同されやすい。それらの疾患が原因であれば、こういった特徴は左だけでなく右にも左にも出る。

【頸部】

- ・胸鎖乳突筋(首の前面にある左右一対の太い筋)

- 12) 左側の胸鎖乳突筋がこわばる。

【体幹】

・鎖骨

- 13) 左の鎖骨が頭頂側に上がる。
- 14) 左の鎖骨のくぼみがなくなる。
- ・肩
- 15) 左肩が上がる。
- 16) 左肩が前方に巻き込むような形になる。
- 17) 仰向けに寝ると左の肩が床に着かないで浮いた状態になる。

・乳房

- 18) 左の乳房が垂れない。仰向けになっても左だけ脇に垂れない。
- 19) 授乳中でも左の乳房の静脈が見えない。

・腹

- 20) 下腹部がポーンと張っている。(痩せていても下腹が出ている)

・腰

- 21) 骨盤の左側が上がる。(右に比べて上体方向にある)

【下肢】

・膝

- 22) 椅子に座ると左の膝が後方になって、左右の膝頭が揃わなくなる。

・脚

- 23) 仰向けに寝ると両足先が揃わず、左脚が短いように見える。

【体幹部】

- ・肩甲骨(背中にある左右一対の三角形の骨・いわゆる天使の羽)
- 26) 左の肩甲骨の位置が高い。(右よりも頭側に上がる)

・腰

- 27) 左腰の起立筋部分が盛り上がり固いしこり状になっている。(必ず体位は「うつ伏せ」でチェック)

- 28) 左のウエストラインにくびれがなくてずんどうになる。

・尻

- 29) 左の尻が右に比べて垂れている。

C◆感覚などの特徴

・肩

- 30) 左の肩が右より強くこっている。
- 31) マッサージなどで肩をもまれても、左側だけ痛みの感覚がにぶい。(この感覚のにぶさは肩だけでなく左半身全てに共通しているが、中枢神経由来と末梢神経由来とに分けられる)

・耳

- 32) 耳掃除をすると左だけ痛みの感覚がにぶい。
- 33) 左の耳の孔は汚れ方が少ない。
- 34) 左の耳の孔が浅く感じる。
- 35) 水のなかに浸かっているような感覚(耳閉)が左耳から始まる。

・鼻

- 36) 左の鼻はにおいを感じにくい。
- 37) 左の鼻からだけ鼻水が垂れる。
- 38) 左の鼻から鼻水が垂れているのに気づかない。
- ・頭
- 39) かき氷を食べたり牛乳を一気飲みしたとき、左のこめかみにはキーンとした痛みが来ない。

・乳房

- 40) 授乳時に赤ちゃんが左の乳房から乳を飲みたがらない。

・腹

- 41) お腹がカチカチに固い。(腹筋が発達しているわけではない)

・腕

- 42) 左手の脈が弱い。
- 43) 右の手のひらが汗ばんでいるときでも左手は汗をかかない。
- 44) 手の表面がパーンと張っていて、握ると固い。

・全体

- 45) リラックスしようとしても、体から緊張が取れない。
- 46) 寝ても疲れが取れない。むしろ朝起きたときのほうが疲れている。
- 47) 暑くても汗が出ない。すぐにのぼせやすいので長湯ができない。
- 48) 熱いものや辛いものを食べても汗が出ない。
- 49) 夏でも手足が冷たくて霜焼けまでできる。
- 50) 風邪を引いても高熱が出ない。

以上。何か気になる場所があれば、とにかくよく眠ること。
詳しくは「ダ・ヴィンチ健康法」ほか「花山水清メールマガジンバックナンバー」を参照 <https://hnym.jp>

B◆からだの背面に見られる形態の特徴

【頭部】

- 24) ぼんのくぼ(後頭骨下のくぼみ)が右に傾斜する。
- 25) ぼんのくぼ周辺に赤アザのような不定形のシミが不定期に出る。

